

1月 トレーニング講習日

日 月 火 水 木 金 土

1

休業日

2

3

4

5

6

7

8

休業日 休業日



9

10

11

12

13

14

15

休業日



16

17

18

19

20

21

22

休業日



23

24

25

26

27

28

29

休業日



30

31

休業日



…講習日

午前 9:30~

午後 1:30~