

9月

トレーニング講習日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			○			○
5	6	7	8	9	10	11
			○			○
12	13	14	15	16	17	18
			○			○
19	20	21	22	23	24	25
			○			○
26	27	28	29	30		
			○			

○ ……講習日

午前 9:30~
午後 1:30~