



折り返し地点

牧ノ池

西駐車場

ゴルフ場

管理事務所  
東駐車場

管理事務所が  
スタート、ゴール

# 1往復5kmコース

参考：体重60kgの人が75分で歩いて236kcal消費

牧野ヶ池緑地管理事務所