

# 西園にも5Kmウォーキングコースを新しく設定

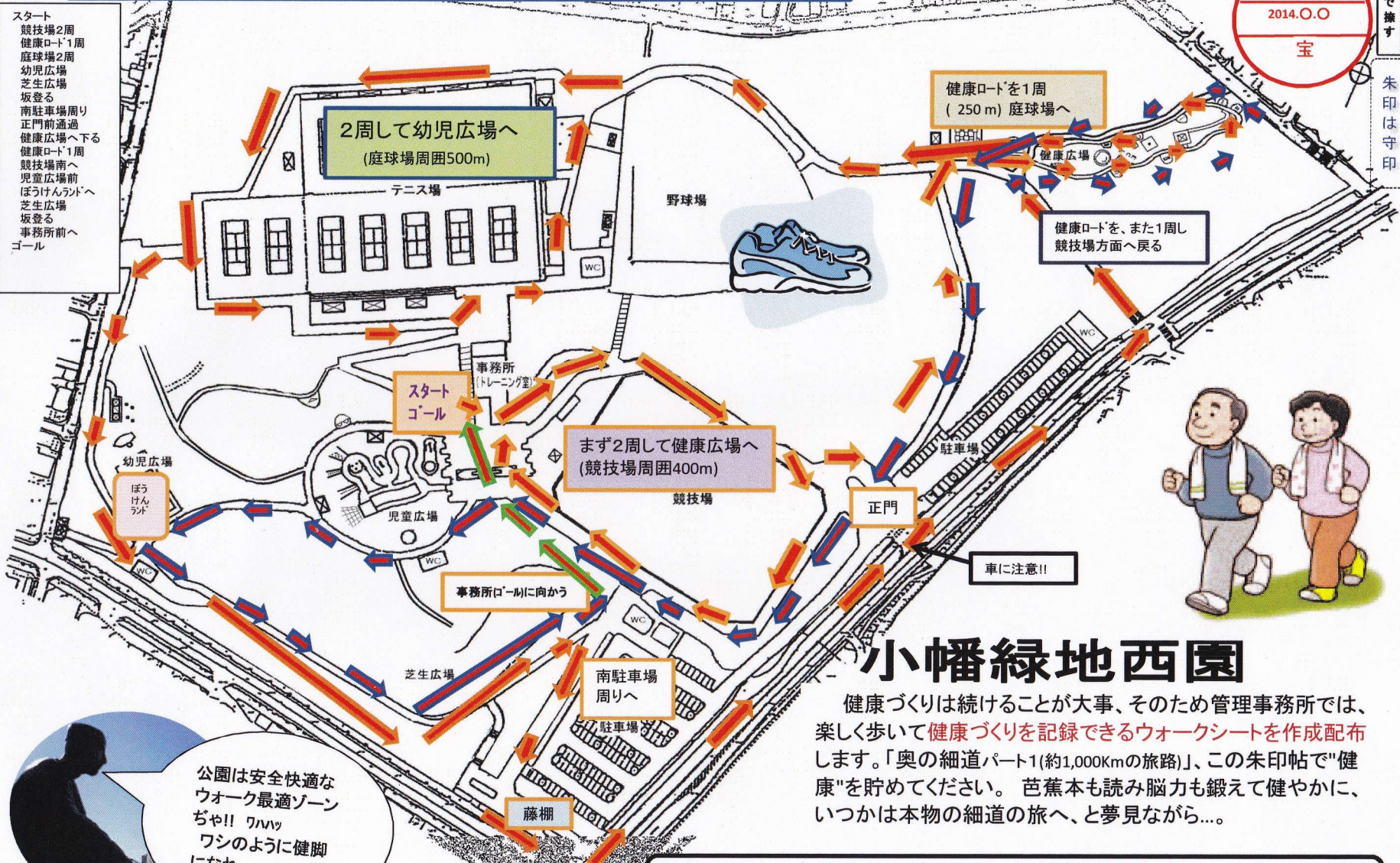
～歩く距離をきちんと知って、健康づくりにお役立て下さい～ 歩幅40cmで約12,500歩

これが朱印



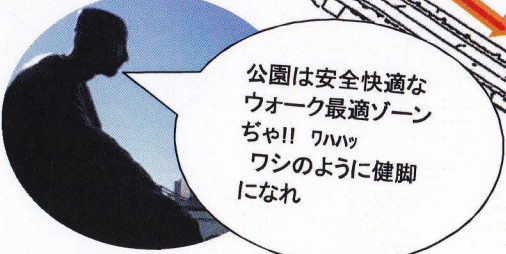
自分で捕す 朱印は守印

スタート  
 競技場2周  
 健康ロード1周  
 庭球場2周  
 幼児広場  
 芝生広場  
 坂登る  
 南駐車場周り  
 正門前通過  
 健康広場へ下る  
 健康ロード1周  
 競技場南へ  
 児童広場前  
 ぼうけんランドへ  
 芝生広場  
 坂登る  
 事務所前へ  
 ゴール



## 小幡緑地西園

健康づくりは続けることが大事、そのため管理事務所では、楽しく歩いて健康づくりを記録できるウォークシートを作成配布します。「奥の細道パート1(約1,000Kmの旅路)」、この朱印帖で"健康"を貯めてください。芭蕉本も読み脳力も鍛えて健やかに、いつかは本物の細道の旅へ、と夢見ながら...



2014年10月1日 スポーツの秋が来た、健康づくりを新たにスタートしよう  
 小幡緑地管理事務所