

西園にも5Kmウォーキングコースを新しく設定

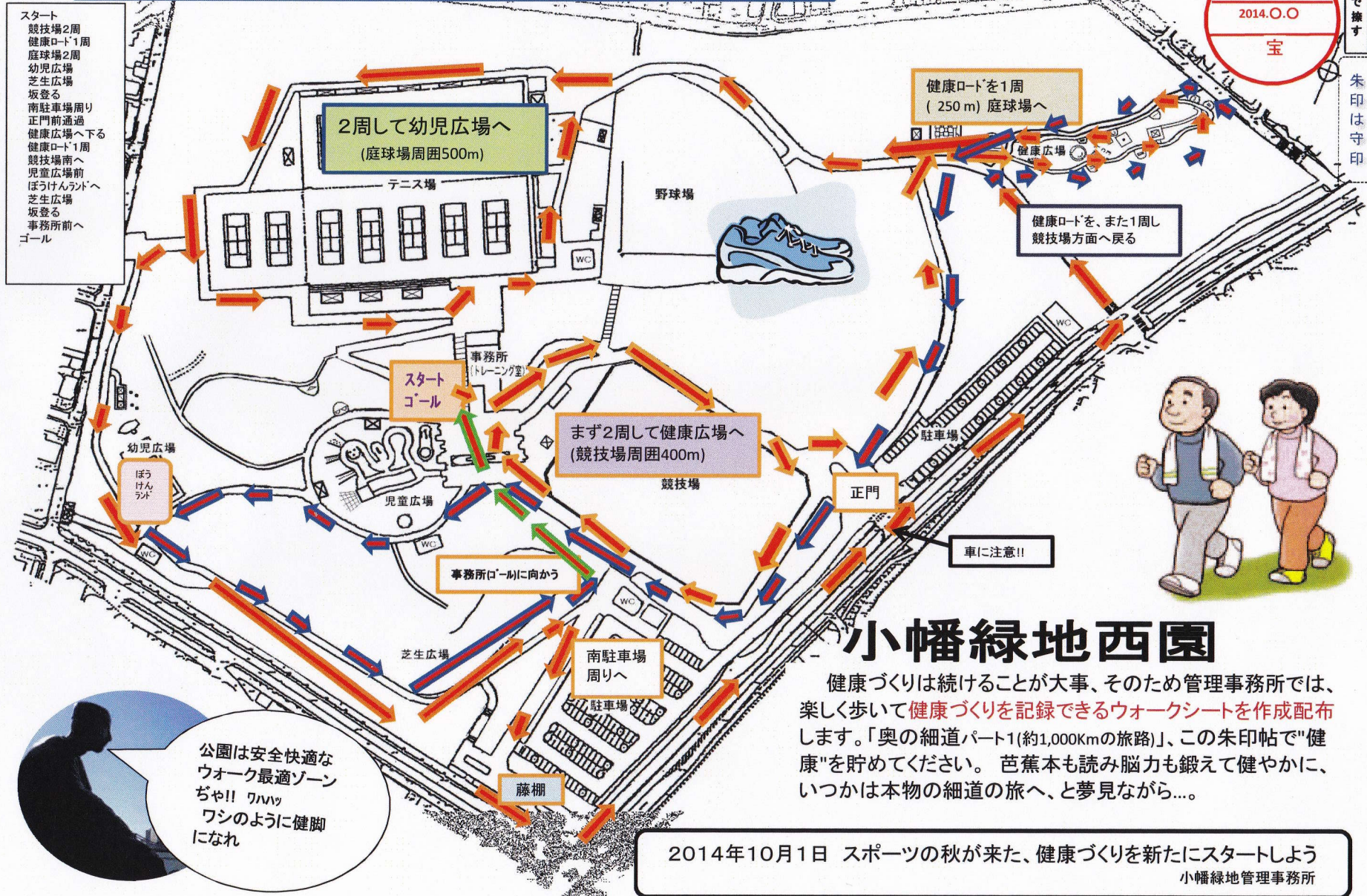
～歩く距離をきちんと知って、健康づくりにお役立て下さい～ 歩幅40cmで約12,500歩

これが朱印



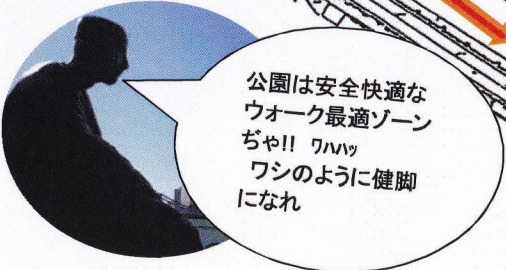
自分で探す
朱印は守印

- スタート
- 競技場2周
 - 健康ロード1周
 - 庭球場2周
 - 幼児広場
 - 芝生広場
 - 坂登る
 - 南駐車場周り
 - 正門前通過
 - 健康広場へ下る
 - 健康ロード1周
 - 競技場南へ
 - 児童広場前
 - ぼうけんランドへ
 - 芝生広場
 - 坂登る
 - 事務所前へ
 - ゴール



小幡緑地西園

健康づくりは続けることが大事、そのため管理事務所では、楽しく歩いて健康づくりを記録できるウォークシートを作成配布します。「奥の細道パート1(約1,000Kmの旅路)」、この朱印帖で"健康"を貯めてください。芭蕉本も読み脳力も鍛えて健やかに、いつかは本物の細道の旅へ、と夢見ながら...



2014年10月1日 スポーツの秋が来た、健康づくりを新たにスタートしよう
小幡緑地管理事務所